



Magyar Tradicionális Kyokushin Karate Szövetség
Magyar Full-Contact és Knock-Down Karate Szövetség
Nego Kyokushin Karate Sportegyesület.

Hivatalos Versenykiírás
Honkyokushin - Kispest Kupa
Kyokushin Karate Országos Bajnokság

A verseny szervezője:

Nego Kyokushin Karate Sportegyesület - Honkyokushin Nemzetközi Karate Szervezet

A verseny célja:

Világszervezettől függetlenül összehívni a Kyokushin karate stílusok gyermek, serdülő, ifi, junior és szenior, felnőtt férfi-női versenyzőit, erősíteni a szervezetek közti barátságot, az összefogást, a testvériséget, a közös munkát és megtalálni a legjobb harcosokat ezen a tornán.

A verseny ideje és helye:

2025. március 15. BUD-Aréna 1183. Budapest, Thököly út 5.

A verseny fővédnöke:

Kispest Önkormányzata

A verseny főbírája:

Shihan Szűcs Zsolt

Versenyszámok: Egyéni Knock-Down Kyokushin Karate Kumite

Egyéni Kyokushin Karate Kata

A versenyen való indulás feltételei:

Gyermek, serdülő, ifjúsági, junior :	10.kyu-tól
Felnőtt:	7. kyu-tól
Szenior, Veterán	6. kyu-tól

A nevezési határidőig elküldött nevezés, sportorvosi igazolás a budo passban, szülő (gondviselő) és az edző által aláírt beleegyező nyilatkozat a versenyen való részvételhez, a helyszíni orvosi vizsgálaton megfelelt eredmény, a nevezési díj befizetése.

Korcsoportok:

Gyerek III	2017-2018.	Fiú - lány
Gyerek II.	2015-2016.	Fiú - lány
Gyerek I.	2013-2014.	Fiú - lány
Serdülő	2011-2012.	Fiú - lány
Ifjúsági	2009-2010.	Fiú - lány
Junior	2007-2008	Fiú - lány
Felnőtt	2006-1985	
Szenior	1985-1974	
Veterán	1974-1965	

Súlycsoportok: Gyerek III-II-I, serdülő harmadolással, ifjúsági, junior korcsoportokban a MTKKSZ Verseny Szabálya szerint.

Bemutatandó formagyakorlatok:

GYEREK III-II-I, SERDÜLŐ:

Kötelező Kata: Taikyoku sono Ichi, Ni, San

Szabadon választott: ugyan az, mint a kötelező plusz Pinan Sono Ichi, Ni, San

IFJÚSÁGI és JUNIOR:

Kötelező Kata: Pinan Sono Ichi, Ni, San, Yon

Szabadon választott: Pinan Sono Go, Tsuki no, Geksai dai, Yantsu

FELNŐTT:

Kötelező Kata: Tsuki no, Geksai dai, Yantsu, Saifa, Geksai Sho

Szabadon választott: Seienchin, Kanku, Garyu, Seipai, Sushi-ho

Nevezni kizárólag a következő adatok megjelölésével lehet:

e-mailben elküldve a nevezési határidőig: a versenyző neve, egyesülete, szervezete, övfokozata, születési éve, korcsoportja, súlya, Budo Pass száma.

Kérjük a melléket táblázatot használni.

Nevezési cím: e-mail: kispestkupa@gmail.com

Nevezési határidő: 2025. március 10.

Nevezési díj:

Felnőtt – Szenior-Veterán:	6.000.Ft/fő
Gyermek, serdülő, ifjúsági, junior:	5.000.Ft/fő

A nevezési díjról számlaigény: írásbeli nevezéskor, regisztrációkor a helyszínen.

A nevezési díj befizetése a helyszínen történik!

Kötelező védőfelszerelések:

Gyermek, Serdülő, Ifi kategóriákban:

- Fiúknak: lágyékvédő, fejkvédő, lábszárvédő, kesztyű kötelező (fogvédő engedélyezett),
- Lányoknak: kosaras mellvédő, amely a solar plexus-t nem takarja, fejkvédő, lábszárvédő, kesztyű kötelező (altestvédő és fogvédő engedélyezett)

Junior kategóriákban:

- Fiúknak: lábszárvédő, lágyékvédő, fejkvédő, kesztyű kötelező (fogvédő engedélyezett)
- Lányoknak: kosaras mellvédő, amely a solar plexus-t nem takarja, lábszárvédő, fejkvédő, kesztyű kötelező, (altestvédő és fogvédő engedélyezett)

Felnőtt kategória:

- Férfiaknál: lágyékvédő, lábszárvédő kötelező (fogvédő engedélyezett)
- Nőknél: kosaras mellvédő, amely a solar plexus-t nem takarja, lábszárvédő kötelező (altestvédő és fogvédő engedélyezett)

Szenior-veterán kategóriában:

- Férfiaknál: lágyékvédő, lábszárvédő kötelező, fejkvédő, kesztyű kötelező (fogvédő engedélyezett)
- Nőknél: kosaras mellvédő, amely a solar plexus-t nem takarja, lábszárvédő, lágyékvédő, fejkvédő, kesztyű kötelező (altestvédő és fogvédő engedélyezett)

Sérülés esetén KIZÁRÓLAG a verseny orvosa által lepecsételt bandage engedélyezett!

Díjazás:

Gyermek, serdülő, ifjúsági, junior kategóriákban az I. helyezett serleg, érem, oklevél, II., III-III. helyezett érem, oklevél díjazásban részesül

Felnőtt, szenior, veterán I. helyezett trófea, érem, oklevél díjazásban részesül, II., III. helyezett érem, oklevél díjazásban részesül

HIVATALOS PROGRAM

7.30 - 10.30 nevezés, mérlegelés, orvosi vizsgálat

10.30-12.00 selejtezők

12.00-12.30 ünnepélyes megnyitó, köszöntők

12.30-17.00 verseny folytatása

Kb.19.00- eredményhirdetés

Az eredményhirdetés időpontja a versenyzők számától függően változhat.

A belépőjegyek csak a helyszínen kaphatók:

Belépő 3000 Ft, 10 év alatt ingyenes!

A nevező kluboknak 1 db tiszteletjegyet biztosítunk, melyet a versenyzői bejáratnál

lehet átvenni a nevezés ideje alatt.

A felmerülő kérdéseket kérjük a nevezési e-mail-címre küldeni.

Mindenkit szeretettel várunk és eredményes felkészülést kívánunk!

Budapest, 2025. 01. 10.

Eredményes felkészülést kívánok!

Osu!

Tisztelettel:

Sebestény József

Nego Kyokushin Karate SE elnöke